

スタジオプログラム 代行情報

2025年6月23日 現在

	13:00	～	13:50
6月27日(金)	引き締め&青竹 (藤井 I R)	⇒	ストレッチポール (川村純子 I R)
	14:10	～	15:00
6月27日(金)	かんたんエアロ (藤井 I R)	⇒	マーシャルアーツ (川村純子 I R)
	14:50	～	15:50
6月29日(日)	ポール d e 整う (清水 I R)	⇒	ピラティス (Kyon I R)
		～	
		⇒	
		～	
		⇒	
		～	
		⇒	