

スタジオプログラム 代行情報

2025年5月12日 現在

	19:00	~	19:50
5月14日(水)	シェイプエアロ (川村 I R)	⇒	ZUMBA® (志村 I R)
	14:50	~	15:50
5月18日(日)	ポールde整う (清水 I R)	⇒	リセットストレッチ (尾崎 I R)
	9:45	~	10:30
5月31日(土)	ZUMBA® (AYA I R)	⇒	ZUMBA® (志村 I R)
	10:45	~	11:30
5月31日(土)	バレトン (AYA I R)	⇒	ボディメイク (星野 I R)
	11:45	~	12:30
5月31日(土)	ヨガ (AYA I R)	⇒	ヨガ (星野 I R)