

## 代行情報

**13:00～13:50**

11月8日	引き締め&青竹 (藤井 IR)	→	ストレッチポール (福田 IR)
-------	--------------------	---	---------------------

**14:10～15:00**

11月8日	かんたんエアロ (藤井 IR)	→	かんたんエアロ (福田 IR)
-------	--------------------	---	--------------------

**10:00～10:45**

11月14日	ZUMBA (佐藤 IR)	→	ジャズダンス (新潟 IR)
--------	------------------	---	-------------------

**11:00～11:50**

11月14日	骨盤エクササイズ (佐藤 IR)	→	ヨガ (新潟 IR)
--------	---------------------	---	---------------

**9:45～10:30**

11月30日	ZUMBA (AYA IR)	→	ZUMBA (Kyon IR)
--------	----------------	---	-----------------

**10:45～11:30**

11月30日	バレトン (AYA IR)	→	美ユーティ (Kyon IR)
--------	---------------	---	-----------------

**11:45～12:30**

11月30日	ヨガ (AYA IR)	→	ピラティス (Kyon IR)
--------	-------------	---	-----------------